



## 2º Congresso de Pediatria

# Curso de Amamentação

**27, 28 de fevereiro e 1 de março 2023**

Auditório do Hospital da Luz Lisboa

## Programa

### 1º DIA | 27 fevereiro

- 09h00 **Introdução ao curso**
- 09h15 **Iniciativa Amiga dos Bebés situação nacional/internacional e local do aleitamento materno**  
Teresa Félix
- 10h30 Pausa
- 10h45 **Benefícios da amamentação**  
Teresa Félix
- 12h00 Almoço livre
- 13h00 **Como funciona a amamentação: Anatomia/Fisiologia/"Pega"**  
Teresa Félix
- 14h00 **Avaliar a mamada**  
Teresa Félix
- 14h45 Pausa
- 15h00 **Posições do bebé à mama**  
Isabel Reinaldo
- 15h45 **Ouvir e aprender**  
Isabel Reinaldo
- 17h00 **Desenvolver confiança e dar apoio**  
Isabel Reinaldo
- 18h00 **Exercícios**
- 18h30 Fim do 1º dia

### 2º DIA | 28 fevereiro

- 09h00 **Impacto das práticas de parto/nascimento**  
Teresa Félix
- 10h00 **Práticas pós-natais e AM**  
(Líquidos pré-lácteos, Alojamento conjunto, Chupeta, Sinais de prontidão)  
Teresa Félix
- 10h45 Pausa
- 11h00 **Bebés de baixo peso e doentes e controlo metabólico do recém-nascido**  
**Desafios à oferta de leite**  
**Casos clínicos**  
Elsa Paulino
- 12h00 **Razões médicas para suplementar**  
(Recém-nascido e mãe)  
Elsa Paulino
- 13h00 Almoço livre
- Grupo A e Grupo B
- 14h00 **Práticas clínicas com puérpera e recém-nascido**  
(Observar a mamada e ouvir e aprender)  
Teresa Félix | Elsa Paulino | Margarida Telhado | Isabel Rute Reinaldo
- 15h45 Pausa
- 16h00 **Condições das mamas**  
Teresa Félix
- 17h30 **Desafios à amamentação e métodos alternativos**  
Teresa Félix
- 18h30 Fim do 2º dia



## 2º Congresso de Pediatria

# Curso de Amamentação

**27, 28 de fevereiro e 1 de março 2023**

Auditório do Hospital da Luz Lisboa

## Programa

### 3º DIA | 1 de março

**09h00 Saúde materna e medicação**

Teresa Félix

**10h15 Cuidados na alta**

Teresa Félix

11h15 Pausa

**11h30 Código de comercialização dos substitutos de leite materno**

12h30 Almoço livre

**13h30 Preparação pré-natal para a amamentação**

Carla David

Grupo B

**14h30 Práticas clínicas com grávidas**  
(Orientação pré-natal)

Grupo A

**Práticas clínicas com puérpera e recém-nascido**

(Observar a mamada e desenvolver confiança e dar apoio)

Teresa Félix | Carla David | Margarida Telhado | Isabel Rute Reinaldo

**16h00 MUDANÇA DE CONTEXTO**

Grupo A

**16h10 Práticas clínicas com grávidas**  
(Orientação pré-natal)

Grupo B

**Práticas clínicas com puérpera e recém-nascido**

(Observar a mamada e desenvolver confiança e dar apoio)

Teresa Félix | Carla David | Margarida Telhado | Isabel Rute Reinaldo

**17h30 Implementar os 10/7 passos**

Teresa Félix | Carla David

18h30 Encerramento