O PAPEL DA CONSULTA DE ADOLESCENTES

Dulce Casaleiro

Loures
2017

Relação com os Adolescentes

O Mito de Andrógeno

Atendimento Juvenil

Relação com os Adolescentes

O Mito do Andrógeno

Na Grécia Antiga existia o mito de que, no início dos tempos, os seres humanos eram enormes e redondos, com quatro braços, quatro pernas, duas cabeças e tinham os dois sexos. Eram a criação preferida de Zeus, o rei dos Deuses. Mas ficaram ambiciosos e tentaram roubar o fogo dos deuses. Zeus, é claro, descobriu.

Como castigo, Zeus partiu os seres humanos em dois. Mandou o Neptuno costurar a pele - no local do remendo ficou o umbigo. Sem piedade, afastou as metades. Depois disso, os seres humanos passaram a vida a sentirem-se incompletos, vagueando desesperados pelo mundo, procurando a sua outra metade.

Relação com os Adolescentes

O Mito do Andrógeno

Quando se encontravam, as metades abraçavam-se choravam, e ficavam assim - abraçados - até morrer. Preocupado, com medo de que os seres humanos simplesmente desaparecessem da face da terra, Zeus criou os órgãos sexuais, para que se pudessem reproduzir enquanto estivessem abraçados. E esta é até hoje a nossa sina: vaguear pelo mundo, sentindo-nos incompletos, procurando a nossa outra metade

Relação com os Adolescentes

Em determinado momento da vida, as pessoas sentem a completude com o outro, por exemplo: na relação precoce, na paixão, na relação sexual, na relação terapêutica...

aj

Atendimento Juvenil

Relação com os Adolescentes

Nesta relação que se estabelece com o jovem que nos procura, existe muitas vezes uma situação de vulnerabilidade face às necessidades internas e às readaptações externas. Ambos (se) procuram (n) o outro e aqui são as dificuldades/sofrimento que medeia(m) a relação.

Relação Terapêutica na Adolescência

Será que conseguimos estabelecer uma relação terapeutica quando evitamos ou nos sobrepomos ao sofrimento do outro?

Atendimento Juvenil

Relação com os Adolescentes

Se Relação – vem do latim significa - ato ou efeito de relacionar, ligação afetiva ou profissional; conexão.

E Terapia – vem do Grego therapeia, significa “ato de curar”, “prestar cuidados”, “tratar”

Então

Relação com os Adolescentes

A nossa atuação deve ter presente três atitudes que constituem as condições necessárias à criação de uma relação potenciadora de mudança construtiva no jovem:

Compreensão empática

Olhar positivo incondicional

Congruência

Relação com os Adolescentes

O processo de crescimento físico, psicológico e emocional nem sempre ocorre da melhor forma e é perante os problemas que o adolescente se sente inseguro, num misto de querer ajuda e querer ser independente. A quem pedir ajuda?

aj
Atendimento Juvenil

Relação com os Adolescentes

Aqueles que procuram ajuda, provavelmente fazem-no porque são punidos de algum modo, num contexto da sua vida. A aceitação incondicional possibilita mostrar ao jovem que ele pode ser ele mesmo, falar do que precisar e não ser punido por tal comportamento.

aj

Atendimento Juvenil

Relação Terapêutica na Adolescência

- A relação que estabelecemos com o jovem que está à nossa frente, permite que ele viva a experiência, de que está a ser compreendido de forma a descobrir as ferramentas que tem, para colmatar as suas necessidades.

aj
Atendimento Juvenil

Relação com os Adolescentes

Muitas vezes nós os profissionais temos dificuldade em deixar os "outros" expressarem as suas necessidades. Calamo-los com as nossas opiniões:

Tranquilizar - sofremos menos e dá-nos uma aura de omnipotência.

Silenciar as angústias dos jovens, numa rejeição inconsciente e isto tem a ver indiscutivelmente com as nossas vivências.

Culpabilizar porque somos os detentores da sabedoria.

Relação com os Adolescentes

É desta forma que tentamos atender os jovens no Atendimento Juvenil

Atendimento Juvenil

É um espaço(AJ) em que os jovens encontram uma consulta aberta com profissionais de diferentes áreas, foi criado para atender jovens entre os 12 e 21 anos.

Atendimento Juvenil

Sala de Atendimento de Enfermagem

Atendimento Juvenil

Atendimento Juvenil

Sala de Atendimento Médico

Atendimento Juvenil

Sala de Espera

Atendimento Juvenil

Local de Atendimento

Centro de Saúde de Loures

Atendimento Juvenil

atendimento personalizado

desburocratizado

fácil acessibilidade

confidencialidade

privacidade

gratuito

Atendimento Juvenil

Recursos Disponíveis

Atendimento Médico

*Marina Silvestre

*Rui Madeira Pinto

Atendimento de Enfermagem

* Amélia Marques

* Dulce Casaleiro

Atendimento de Psicologia

* Margarida Costa

Referenciação para consultas de especialidade e médicos de família

Articulação com as Escolas

Referenciação para e de parceiros da comunidade como, NACJR, CPCJ, Hospital e outros

aj Atendimento Juvenil

Atendimento Juvenil

Razões que levam os jovens ao Atendimento Juvenil?

- Dificuldade nas relações familiares, com os pares, no namoro;
- Gravidez;
- Contraceção;
- Sexualidade;
- Dependências(jogos on-line, álcool, canábis…);
- Alterações do comportamento; perturbações do humor; distúrbios do comportamento alimentar, ideação suicida.
- Dificuldades escolares(aprendizagem, professores…)
- Violência.
- ……

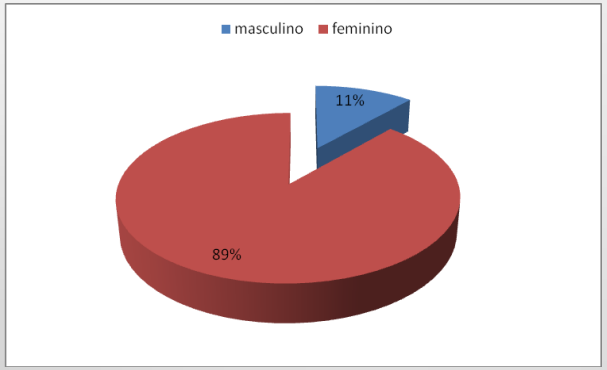
aj
Atendimento Juvenil

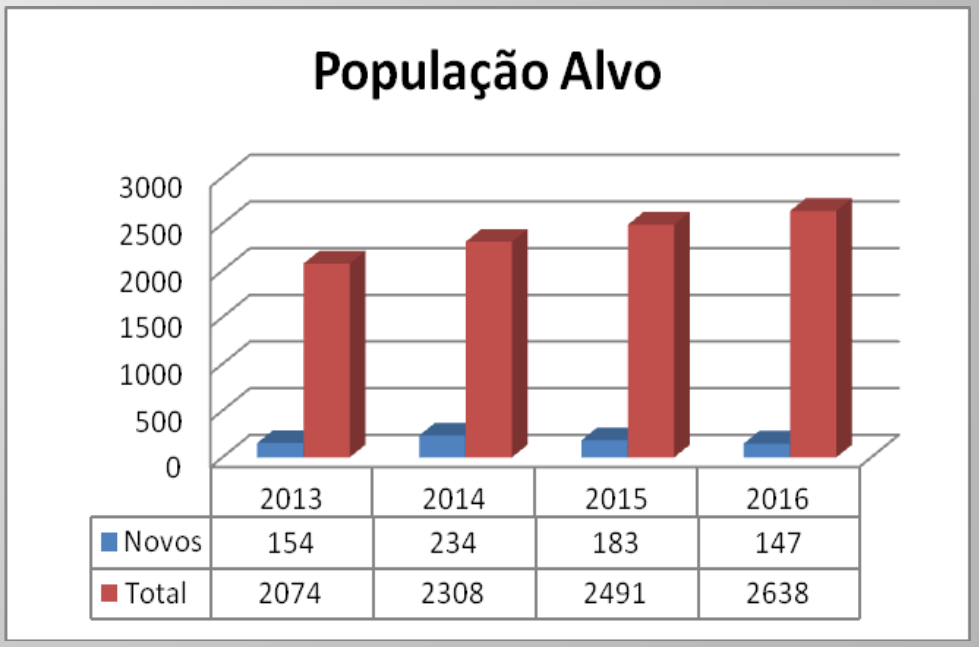
Atendimento Juvenil

Ao longo da minha experiência com adolescentes, tem-me feito sentido intervir junto das famílias, para que possamos encontrar respostas mais adequadas às necessidades dos jovens.

Atendimento Juvenil

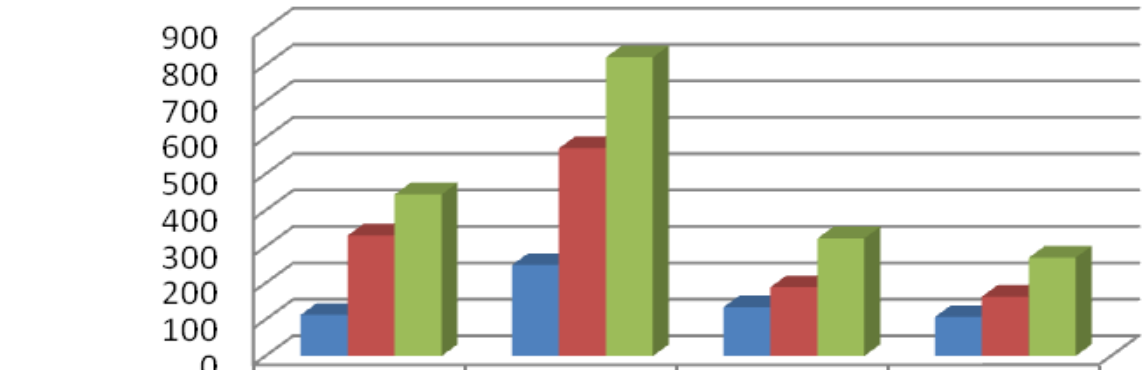
População Alvo





	2013	2014	2015	2016
Novos	154	234	183	147
Total	2074	2308	2491	2638

Atendimento Juvenil



	2013	2014	2015	2016
1ªs consultas	113	250	134	107
2ªs consultas	331	571	189	163
Total	444	821	323	270

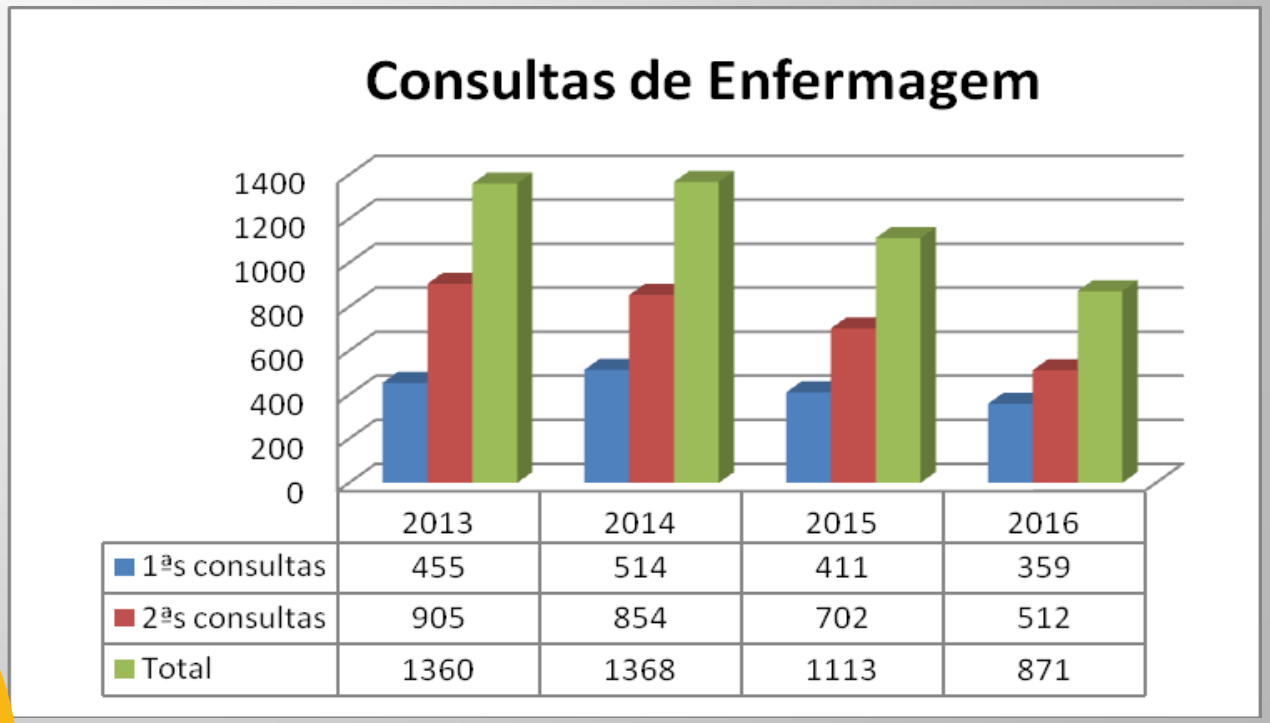
Atendimento Juvenil

Atendimento Juvenil

	2013	2014	2015	2016
1ªs consultas	18	29	23	28
2ªs consultas	265	331	360	198
Total	283	360	383	226

Atendimento Juvenil

Atendimento Juvenil



	2013	2014	2015	2016
1ªs consultas	455	514	411	359
2ªs consultas	905	854	702	512
Total	1360	1368	1113	871

Atendimento Juvenil

Atendimento Juvenil

2016

Início da vida sexual – 15,8 anos

Uso preservativo – 50% da população alvo

Gravidez – 10 jovens, com uma média de idade 19 anos

IVG – 6 jovens e 1 nado morto

DST identificados – 1 jovem

Atendimento Juvenil

LOURES
unidade de cuidados na comunidade

Rua Angra do Heroísmo
2670 - 407 Mealhada
Loures
Tel. 21 982 51 01
ajuveiloures@gmail.com

aj
Atendimento Juvenil

Gratuito

Acesso fácil e directo

Se tens entre **12 e 21** anos e necessitas de aconselhamento de um Técnico de Saúde ou somente alguma informação, vem ter connosco.

Estamos ao teu dispor:
2as feiras das **14h00** às **17h Médico e Enfermeira**
4as feiras das **14h00** às **17h Enfermeira**
6as feiras das **12h00** às **17h Médico e Enfermeira**

Confidencialidade

O que podes obter deste espaço?

- Consultar uma Enfermeira sobre quaisquer dúvidas que tenhas sobre saúde - comportamentos saudáveis, crescimento e desenvolvimento na adolescência, sexualidade, relações interpessoais, alimentação, etc.
- Acesso gratuito a uma consulta Médica, consulta de Psicologia.
- Consultar materiais (livros, revistas, folhetos) relacionados com temas de saúde e com os jovens.

Privacidade

Desburocratizado

Atendimento personalizado

Atendimento Juvenil

LOURES
unidade de cuidados na comunidade

Rua Angra do Heroísmo
2670 - 407 Mealhada
Loures
Tel. 21 982 51 01
atendimentojuvenil@gmail.com

Equipa

Atendimento Juvenil

Marina Silvestre

Dulce casaleiro

Margarida Costa

Amélia Marques

Rui Madeira Pinto

Já tenho 21 anos

Cada um que passa na nossa vida,
passa sozinho, pois cada pessoa é única e
nenhuma substitui outra.
Cada um que passa na nossa vida,
passa sozinho, mas não vai só
nem nos deixa sós.
Leva um pouco de nós mesmos,
deixa um pouco de si mesmo.
Há os que levam muito,
mas há os que não levam nada.
Essa é a maior responsabilidade da nossa
vida...

Antoine de Saint-Exupéry

Atendimento Juvenil

"…..E esta é a nossa história. De como um dia fomos um todo, inteiros e plenos. Tão poderosos que rivalizávamos com os deuses. É a história também, de como um dia, partidos ao meio, viramos dois e aprendemos a sentir saudades. E é a razão dessa busca sem fim do abraço que nos fará sentir de novo e uma vez mais, ainda que só por alguns momentos (quem se importa?), a emoção da plenitude que um dia, há muito tempo, perdemos."

Platão